

The Morning Blessings

הדבר הראשון שיאמר האדם ברגע שניעור משנתו:

The first thing a person say when he open his eyes.

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ זֹי וְקַיָּם שְׁהַזְזִירְתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בְּחֶמְלָה, רַבָּה אֱמוּנָתְךָ.

מוֹדָה	אֲנִי	לְפָנֶיךָ	מֶלֶךְ	זֹי	וְקַיָּם
Mo'de (for girls – Mo'da)	ani	Le'fanecha	melech	chai	V'Kayam
שְׁהַזְזִירְתָּ	בִּי	נִשְׁמָתִי	בְּחֶמְלָה	רַבָּה	אֱמוּנָתְךָ
Sh'hekhezarta	bi	nishmati	be'hemla	raba	emunatecha
The line below is not part of the connection and I personally add it to connect to the force of Creation and to complete the words count to 18, זֹי, which is Chai = Life. The first line of the Ana B'Koach is the force אֲבִינִיתָ, behind the first word of the Torah, בְּרֵאשִׁית and it expresses unconditional love.					
אֲנִי	בְּכוֹחַ	גְּדוּלַת	יְמִינֶךָ	תַּתִּיר	צָרֻרָה
Ana	B'Koach	Gedulat	Yeminecha	Tatir	Tzerurah

DailyZohar.com

לאחר שלבש בגד (אם ישן ללא בגדי שינה), אם צריך לצרכיו יטול ידיו ללא ברכה לסירוגין, יעשה צרכיו, יטול ידיו, ואז לאחר הניגוב יברך (לנוהגים כרמב"ם יש לברך לפני הנטילה)

After washing the Hands say the Blessing on washing the hands

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם:

Scan the chart below after the blessing, follow the line numbers sequencep to bottom.

The Morning Blessings

י	ה	ו	ה	א	ל	ה	י	ז	ו	י	ה	1	ימין - ימין היגד הגדולה The Great
א	ב	ג	י	ת	צ	ק	ר	ע	ש	ט	ז	4	
מ	י	כ	מ	כ	ה	ב	א	ל	ם	י	ה	7	
כ	ו	ז	ו	ב	מ	ו	כ	ס	ז	כ	ו	2	שמאל - שמאל היגד החזקה The Strong
ד	י	כ	ש	ב	ט	ר	א	ת	ג	ח	ק	5	
מ	י	כ	מ	כ	ה	ז	א	ד	ר	ב	ק	8	
י	ה	ו	ה	י	ו	ד	ה	א	ו	א	ה	3	אמצע - אמצע יד רמה The Elevated
ז	ע	י	ג	ל	פ	ז	ק	ש	ק	ו	צ	6	
ז	ו	ר	א	ת	ה	ל	ת	ע	ש	ה	פ	9	

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אשר יצר את האדם בזכותו, וברא בו נקבים נקבים, וזוללים וזוללים. גלוי וידוע לפני כסא כבודך, שאם יסתם אזור מהם, או אם יפתחו אזור מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה יי, רופא כל בשר ומפליא לעשות:

יש להצמיד קטע זה לקודם:

אלהי!

נשמות שנתת בי טהורה. אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד לטלה במני, ולהנחלה בי לעתיד לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך יי אלהי ואלהי אבותי. רבון כל המעשים אדון כל הנשמות.

ברוך אתה יי, המנחם נשמות לפגרים מתים.

ברכות השחר The Morning Blessings

כל הברכות הללו, מברך אפילו לא נתחייב בהן, כגון שניעור כל הלילה ולא פשט בגדיו ולא לבש אחרים. אלא שאם ניעור כל הלילה ולא נתחייב בהן, אינו מברך אלא אחר שיעלה עמוד השחר. אבל אם ישן בלילה ונתחייב בהן, יכול לברך מיד שנתחייב בהן, ובלבד שיהיה מחצות לילה ואילך. ואם ניעור כל הלילה ושמע קול תרנגול מחצות ואילך, יכול לברך "הנותן לשכוי בינה"; אבל על שמיעה שקודם חצות לא יברך, אלא ימתין עד אחר שיעלה עמוד השחר:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בנחמדה, וברא בו נקבים ונקבים, וזלולים וזלולים. עליו וידוע לפני כסא כבודך, שאם יפתחו אזור מהם, או אם יסתם אזור מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה ה' רופא כל בשר ומפליא לעשות:

אלהי, נשמה שנתת בי טהורה היא, אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבך, ואתה עתיד לטלה ממני, ולהנחיל לי לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבך, מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, רבון כל המעשים, אדון כל הנשמות. ברוך אתה ה' המנחיל נשמות לפגרים מתים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. הנותן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. פוקד עורים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. מתיר אסורים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. זוקף כפופים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. מלביש ערמים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. רוקע הארץ על המים:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. המכין מצעדי גבר:

בתשעה באב וביום הכיפורים, שבהם אסור לנעול נעלי עור, יש שאין מברכים ברכה זו עד הערב

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שעשה לי כל צרכי:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. אוזר ישראל בגבורה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. עוטר ישראל בתפארה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. הנותן ליעף כוח:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני גוי/גויה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני עבד/שפחה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. שלא עשני אשה/שעשני בראש:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם. המעביר שנה מעיני ותנומה מעפעפי. ויהי רצון מלפניך
ה' אלהינו ואלהי אבותינו שתרגילנו בתורתך. ותדביקנו במצותיך. ואל תביאנו לא לידי
זוטא. ולא לידי עברה ועון. ולא לידי נסיון. ולא לידי בזיון. ואל ישלח בנו יצר הרע.
והרזיקנו מאדם רע ומוזבר רע. ודבקנו ביצר טוב ובמעשים טובים. וכף את יצרנו
להשתעבד לך. ותננו היום ובכל יום לזון ולזוסד ולרזומים בעיניך ובעיני כל רואינו. ותגמלנו
זוסדים טובים: ברוך אתה ה' הגומל זוסדים טובים לעמו ישראל:

יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, שתצילני היום ובכל יום, מעי פנים ומעוות פנים.
מאדם רע, ומוזבר רע, ומשכן רע, ומפגע רע. מעין הרע, מלשון הרע, מוכלשיות. מעדות
שקר. משנאת הבריות, מעלילה, מביתא משונה, מזוללים רעים, ממקרים רעים ומשטן
המשוועית. מדין קשה, ומפעל דין קשה. בין שהוא בן ברית ובין שאינו בן ברית, ומדינה של
גיהנם:

These blessings (below) are recited before Torah study. They cover for the entire day of study. One who slept at night, and woke up after midnight can say the blessings below. Some recommends saying the torah blessings below only after the day break even if he doesn't go back to sleep.

ברכות אלו מברכים לפני לימוד תורה על פי הדין. ויכוון לפטור בזה את לימוד התורה של כל היום. ומי שישן בלילה,
מברך בקומו מחצות הלילה ואילך. ואם ניעור כל הלילה, יש אומרים שמברך כשיאור היום, כמו כל ברכת השחר, ויש
חולקים. ועל מנת לצאת ידי חובת כולם ראוי שישמע הברכות מאדם אחר ויכוון לצאת ידי חובה:

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על דברי תורה
והערב נא, ה' אלהינו, את דברי תורתך בפנינו ובפי כל עמך בית ישראל, ונהיה אנחנו,
וצאצאינו, וצאצאי כל עמך בית ישראל, ככלו יודעי שמך, ולומדי תורתך לשמה. ברוך אתה
ה', המלמד תורה לעמו ישראל.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר בוזר-בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו. ברוך
אתה ה' נותן התורה:

כדי להסמך לימוד התורה לברכותיה, קוראים את הפסוקים הבאים מן התורה שבכתב ושבעל פה:

וידבר יהוה אל משה לאמר. **כג** דבר אל אהרן ואל בניו לאמר כה תברכו את בני ישראל
אמור להם **כד** יברכה יהוה וישמרך. **כה** יאר יהוה פניו אליך ויוצרך.
כו ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום. **כו** וישמו את שמי על בני ישראל ואני
אברכם. במדבר ו, כב-כו)